

## Programma Corso

<b>TITOLO</b>	<b>Professione Counseling</b>
<b>Descrizione</b>	Il "counseling" è una nuova professione che aiuta le persone momentaneamente in difficoltà a far chiarezza dentro di sé e a ritrovare l'energia per affrontare e risolvere i propri problemi.
<b>Finalità e obiettivi:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Delineare un professionista esperto sul piano psicologico, educativo e abilitativo, in grado di agire efficacemente, nei sistemi affettivo-relazionali soggettivi e familiari e di produrre interventi di sviluppo della comunità.</li> <li>• Formare una figura professionale specialistica con competenze avanzate nella conduzione del colloquio, nella gestione di gruppi di counseling, nella mediazione relazionale, con approfondite conoscenze nel campo della psicologia dello sviluppo e delle relazioni.</li> <li>• Facilitare la padronanza dei principali modelli umanistici di riferimento nell'Approccio Pluralistico Integrato.</li> <li>• Fornire gli strumenti concettuali e teorico-applicativi per la pianificazione selettiva di interventi qualitativi.</li> <li>• Raggiungere una competenza concreta ed operativa nell'ambito dei settori professionali di appartenenza.</li> <li>• Affinare la consapevolezza personale per un comportamento relazionale basato sulle capacità di ascolto e di risposta efficace.</li> <li>• Aumentare la propria sicurezza di base per condurre una comunicazione interpersonale positiva.</li> </ul>
<b>Mappatura delle competenze attese:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raggiungere una competenza concreta ed operativa nell'ambito dei settori professionali di appartenenza.</li> </ul>
<b>Verifica e valutazione:</b>	<p>Le prove di verifica si svolgeranno all'interno del corso in tre momenti diversi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fase 1 valutazione tramite questionari a risposta aperta e/o a scelta multipla per ogni modulo</li> <li>• Fase 2 a chiusura del corso, stesura progetto di intervento contestualizzato (Project work)</li> <li>• Fase 3 Verifica della Customer Satisfaction, valutazione del livello di gradimento del corso</li> </ul> <p>Al termine del corso sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione.</p>

### WebHouseMessina sas di Angelina Rizzo & C.

Soggetto Accreditato dal MIM per la formazione del personale della Scuola ai sensi della direttiva n. 170/2016

Ente accreditato EIPASS, EIRSAF e PEKIT per la Certificazione Informatica

Viale San Martino, 62 – 98123 Messina ☎ 0906413588 – 3683192166 – P.Iva 02527930834

<http://www.webhousemessina.com> - ✉ [info@webhousemessina.com](mailto:info@webhousemessina.com)

Programma	Moduli	Attività previste	Contenuti
	Modulo 1	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<b>Counseling</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definizione di Counseling</li> <li>Professione Counseling</li> <li>Sapere, saper fare, saper essere</li> <li>Le qualità del counselor</li> </ul>
	Modulo 2	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<b>Psicologia Umanistica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>La Psicologia Umanistica: lineamenti teorici e approccio terapeutico</li> <li>I fondatori della Psicologia Umanistica</li> <li>Psicologia della salute</li> <li>Libertà, creatività, responsabilità</li> <li>Autoefficacia</li> <li>Autostima</li> <li>Assertività</li> </ul>
	Modulo 3	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<b>La Psicosintesi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Psicosintesi e processo psicosintetico</li> <li>Le sub-personalità, identificazione e disidentificazione</li> <li>La sub personalità e funzioni psichiche</li> <li>Usare la volontà</li> </ul>
	Modulo 4	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<b>Analisi Transazionale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Analisi Transazionale: i concetti fondamentali</li> <li>Gli stati dell'Io</li> <li>I copioni</li> </ul>
	Modulo 5	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<b>La comunicazione</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Che cos'è la comunicazione</i></li> <li><i>Comunicazione interpersonale</i></li> <li><i>I meccanismi di difesa</i></li> </ul>
	Modulo 6	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<b>Il colloquio rogersiano</b>

**WebHouseMessina sas di Angelina Rizzo & C.**

Soggetto Accreditato dal MIM per la formazione del personale della Scuola ai sensi della direttiva n. 170/2016

Ente accreditato EIPASS, EIRSAF e PEKIT per la Certificazione Informatica

Viale San Martino, 62 – 98123 Messina ☎ 0906413588 – 3683192166 – P.Iva 02527930834

<http://www.webhousemessina.com> - ✉ [info@webhousemessina.com](mailto:info@webhousemessina.com)

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ascolto ed empatia</li> <li>• Gli errori da evitare</li> <li>• Riformulazione</li> </ul>
	Modulo 7	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<p><b>L'ascolto attivo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saper ascoltare in modo attivo</li> <li>• Studi sulle dinamiche dell'ascolto attivo</li> <li>• Le "Sette Regole dell'Arte di Ascoltare" (Sclavi,2000)</li> <li>• Come si ascolta</li> <li>• Cosa si ascolta</li> </ul>
	Modulo 8	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<p><b>Autoconsapevolezza corporea</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le relazioni interpersonali e la percezione di sé</li> <li>• Il linguaggio del corpo</li> </ul>
	Modulo 9	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<p><b>Crescita personale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il dialogo interno</li> <li>• Il ruolo delle emozioni e teorie di riferimento</li> <li>• La conoscenza di sé</li> </ul>
	Modulo 10	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<p>- <b>La funzione del pensiero</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pensiero attivo e pensiero passivo</li> <li>• Il potere delle credenze</li> </ul> <p>- <b>Il potere dell'immaginario</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'immaginazione</li> <li>• Sogni e simboli</li> </ul>
	Modulo 11	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<p><b>Psicologia esistenziale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione alla psicologia esistenziale</li> <li>• Le basi filosofiche</li> </ul>
	Modulo 12	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<p><b>Psicologia dello sviluppo</b></p>

**WebHouseMessina sas di Angelina Rizzo & C.**

Soggetto Accreditato dal MIM per la formazione del personale della Scuola ai sensi della direttiva n. 170/2016

Ente accreditato EIPASS, EIRSAF e PEKIT per la Certificazione Informatica

Viale San Martino, 62 – 98123 Messina ☎ 0906413588 – 3683192166 – P.Iva 02527930834

<http://www.webhousemessina.com> - ✉ [info@webhousemessina.com](mailto:info@webhousemessina.com)

	Modulo 13	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<b>Elementi di psicopatologia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La psicopatologia della vita quotidiana</li> <li>• Lo sviluppo psicopatologico</li> <li>• Disturbi psichici</li> <li>• Differenza tra psicoterapia e counseling</li> </ul>
	Modulo 14	8 ore FAD + 10 ore attività off line	<b>Psicologia dei gruppi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La realtà dei Gruppi</li> <li>• Processi elementari nei Gruppi</li> <li>• Aspetti strutturali dei Gruppi</li> <li>• L'influenza sociale nei Gruppi</li> <li>• Individui versus Gruppi</li> <li>• Identità sociale e relazioni intergruppi</li> <li>• La realtà dei Gruppi</li> <li>• Processi elementari nei Gruppi</li> <li>• Aspetti strutturali dei Gruppi</li> <li>• L'influenza sociale nei Gruppi</li> <li>• Individui versus Gruppi</li> <li>• Identità sociale e relazioni intergruppi</li> </ul>
	Modulo 15	10 ore FAD + 20 ore attività off line	<b>Applicazioni del counseling</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Counseling aziendale</li> <li>• Grief counseling</li> <li>• Counseling dell'emergenza</li> <li>• Counseling di Ecopsicologia</li> </ul>
	Elaborato finale	30 ore	Project work ed invio elaborato
<b>Modalità di svolgimento</b>	Il corso si svolge in modalità e-learning. A richiesta è possibile prevedere attività in presenza.		
<b>Luogo di svolgimento</b>	Il corso si svolge in modalità e-learning. Incontri in presenza, su richiesta.		
<b>Periodo di svolgimento</b>	Anno scolastico		
<b>Durata (ore)</b>	300 ore FAD		
<b>Destinatari</b>	<b>Docenti di ogni ordine e grado</b> Possono accedere al corso educatori, insegnanti, medici, assistenti di comunità, infermieri, fisioterapisti, pedagogisti, consulenti, formatori, selezionatori, gestori di risorse umane, manager, avvocati, liberi professionisti di ogni settore, operatori di volontariato, e laureati in altre discipline che siano in grado di documentare nel loro curriculum esperienze significative in campi attinenti al programma del corso.		

**WebHouseMessina sas di Angelina Rizzo & C.**

Soggetto Accreditato dal MIM per la formazione del personale della Scuola ai sensi della direttiva n. 170/2016

Ente accreditato EIPASS, EIRSAF e PEKIT per la Certificazione Informatica

Viale San Martino, 62 – 98123 Messina ☎ 0906413588 – 3683192166 – P.Iva 02527930834

<http://www.webhousemessina.com> - ✉ [info@webhousemessina.com](mailto:info@webhousemessina.com)

<b>Costo a carico dei destinatari</b>	€ 180,00
<b>Metodologia di lavoro:</b>	<p>Formazione a distanza (Piattaforma Moodle by WebHouseMessina): la FAD costituisce una fase del processo formativo, in quanto il modello di intervento è di tipo e-learning. Gli argomenti delle lezioni saranno presentati ai corsisti, mediante apposita documentazione on-line, allo scopo di avviare una prioritaria riflessione sugli argomenti oggetto di studio, un ulteriore approfondimento e un confronto tra partecipanti (forum della comunità di apprendimento).</p> <p>E' prevista, inoltre, la redazione di un project work.</p> <p>Il project work è una sperimentazione attiva dei contenuti appresi durante il percorso didattico formativo e si collega alla metodologia "learning by doing", che sottolinea come, dopo un periodo di apprendimento, si riesca a realizzare un progetto relativo a obiettivi prefissati e a contesti reali.</p> <p>Il project work sarà verificato e valutato dal formatore del corso.</p>
<b>Materiale e tecnologie usate</b>	<p>Il corso è disponibile sul sito <a href="http://www.webhousefad.it">http://www.webhousefad.it</a> (Piattaforma Moodle by WebHouseMessina).</p> <p>Nel caso di attività in presenza saranno utilizzate le seguenti tecnologie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- PC, LIM e/o videoproiettore</li> <li>- Web</li> </ul> <p>Il corsista avrà a disposizione tutti gli strumenti didattici elaborati dai docenti del corso: Materiale didattico appositamente predisposto (dispense, documenti, video, bibliografia, sitografia)</p>
<b>Attestato</b>	Al termine sarà rilasciato un attestato di partecipazione, rilasciato da WebHouseMessina, in qualità di soggetto accreditato e riconosciuto dal MIM.
<b>Ambito</b>	Didattica e metodologie - Gli apprendimenti - Gestione della classe e problematiche relazionali
<b>Formatore</b>	Dott.ssa Angelina Rizzo
<b>Direttore del corso</b>	Dott.ssa Angelina Rizzo
<b>Modalità di iscrizione</b>	<p>Per iscriversi collegarsi al sito <a href="http://www.webhousemessina.com">www.webhousemessina.com</a>, scegliere il corso e seguire la procedura telematica di registrazione. Compilare la scheda di iscrizione e caricarla sul sito unitamente alla copia del bonifico e/o Buono Carta del Docente.</p> <p>Il bonifico deve essere intestato a:</p> <p>WebHouseMessina - IBAN IT75N0306982640100000003090 Causale: "iscrizione Corso " _____ (indicare il titolo del corso)"</p> <p>Per informazioni chiamare il numero 0906413588 oppure scrivere una email a <a href="mailto:info@webhousemessina.com">info@webhousemessina.com</a></p>

**WebHouseMessina sas di Angelina Rizzo & C.**

Soggetto Accreditato dal MIM per la formazione del personale della Scuola ai sensi della direttiva n. 170/2016

Ente accreditato EIPASS, EIRSAF e PEKIT per la Certificazione Informatica

Viale San Martino, 62 – 98123 Messina ☎ 0906413588 – 3683192166 – P.Iva 02527930834

<http://www.webhousemessina.com> - ✉ [info@webhousemessina.com](mailto:info@webhousemessina.com)