

## Programma Corso

TITOLO	<b>Professione Coaching</b>
<b>Descrizione</b>	<p>Il coach è il professionista che aiuta i suoi studenti/clienti a raggiungere i risultati desiderati, a costruire il futuro che desiderano, attivando le risorse necessarie affinché diventi realtà; si concentra sull'oggi e sul domani, agendo da "facilitatore di processi", permettendo al cliente di utilizzare tutte le proprie risorse e la propria creatività per conseguire velocemente gli obiettivi. Attraverso un'attività di osservazione, ascolto, feedback e stimoli precisi, il coach aiuta l'individuo a realizzare i propri progetti, porta alla luce talenti e potenzialità inesplorate.</p>
<b>Finalità e obiettivi:</b>	<p>Il corso on line Professione Coaching ha un duplice obiettivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorire un percorso di crescita individuale in un'ottica di sviluppo del Sé;</li> <li>• Apprendere il metodo di lavoro, approfondendo le diverse tecniche a disposizione con l'obiettivo di poter applicare questo metodo in un'ottica professionale di coaching.</li> </ul>
<b>Mappatura delle competenze attese:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Professional life coach</li> <li>• Conoscere le competenze chiavi del coaching;</li> <li>• Eccellente capacità di ascolto contestuale;</li> <li>• Capacità di porsi in modo ego-less;</li> <li>• Uso di linguaggio pulito, incisivo, trasparente e rispettoso;</li> <li>• Capacità di usare metafore per promuovere il cambiamento e la consapevolezza;</li> <li>• Capacità di fare domande potenti;</li> <li>• Spiccata capacità d'intuito;</li> <li>• Capacità di gestione del silenzio;</li> <li>• Eccellente capacità di motivare;</li> <li>• Capacità di promuovere il cambiamento;</li> <li>• Capacità di empowerment;</li> <li>• Capacità di essere un modello per i propri clienti;</li> <li>• Conoscenza del mercato in cui lavora;</li> <li>• Cultura generale;</li> <li>• Saper promuovere la responsabilità della scelta e dell'azione conseguente;</li> <li>• Promuovere un atteggiamento incondizionatamente costruttivo e positivo;</li> <li>• Garantire la riservatezza della relazione nei limiti imposti dalla legge.</li> </ul>
<b>Verifica e valutazione:</b>	<p>Le prove di verifica si svolgeranno all'interno del corso in tre momenti diversi :</p>

### WebHouseMessina sas di Angelina Rizzo & C.

Soggetto Accreditato dal MIUR per la formazione del personale della Scuola ai sensi della direttiva n. 170/2016

Ente accreditato EIPASS e PEKIT per la Certificazione Informatica

Viale San Martino, 62 – 98123 Messina ☎ 0906413588 – 3683192166 – P.Iva 02527930834

<http://www.webhousemessina.com> - ✉ [info@webhousemessina.com](mailto:info@webhousemessina.com)

- Fase 1 valutazione tramite questionari a risposta aperta e/o a scelta multipla per ogni modulo
  - Fase 2 a chiusura del corso, stesura progetto di intervento contestualizzato (Project work)
  - Fase 3 Verifica della Customer Satisfaction, valutazione del livello di gradimento del corso
- Al termine del corso sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione.

Programma	Moduli	Attività previste	Contenuti
	Modulo 1	10 ore FAD + 20 ore attività off line	<b>LE NUOVE MODALITA' FORMATIVE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nuove modalità di formazione: counseling, tutoring, mentoring, coaching.</li> <li>• Differenze e somiglianze</li> </ul>
	Modulo 2	10 ore FAD + 20 ore attività off line	<b>IL COACHING</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Origine e definizione del coaching</li> <li>• Il coaching contemporaneo</li> <li>• Perché il coaching?</li> <li>• Coaching individuale e coaching di gruppo</li> </ul>
	Modulo 3	10 ore FAD + 20 ore attività off line	<b>COACH DI TE STESSO</b>
	Modulo 4	10 ore FAD + 20 ore attività off line	<b>Le competenze chiave del coaching</b>
	Modulo 5	10 ore FAD + 20 ore attività off line	<b>Diventare Coach e Sviluppare la Professione</b>
	Modulo 6	10 ore FAD + 20 ore attività off line	<b>Il coaching nella pratica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il Personal o Life Coach</li> <li>• Il Coach Aziendale e Manageriale</li> <li>• Il Career Coach</li> <li>• Il Coach Sportivo</li> </ul>
	Modulo 7	10 ore FAD + 20 ore attività off line	<b>Definire, controllare e realizzare gli obiettivi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il Coach come sostegno</li> <li>• IL "COACHING PER L'APPRENDIMENTO"</li> </ul>

**WebHouseMessina sas di Angelina Rizzo & C.**

Soggetto Accreditato dal MIUR per la formazione del personale della Scuola ai sensi della direttiva n. 170/2016

Ente accreditato EIPASS e PEKIT per la Certificazione Informatica

Viale San Martino, 62 – 98123 Messina ☎ 0906413588 – 3683192166 – P.Iva 02527930834

<http://www.webhousemessina.com> - ✉ [info@webhousemessina.com](mailto:info@webhousemessina.com)

			<ul style="list-style-type: none"> <li>· Il Coach e la responsabilità</li> <li>· Il Coach aiuta a concentrare l'attenzione</li> <li>· Il Coach aiuta a gestire il tempo in funzione degli obiettivi</li> </ul>
	Modulo 8	10 ore FAD + 20 ore attività off line	<p><b>Le abilità del Coach</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Il Coach ascolta in modo speciale</li> <li>· Il Coach aiuta a riconoscere le strategie da cambiare</li> <li>· Il Coach accresce la consapevolezza</li> <li>· Il Coach aiuta a ritrovare se stessi</li> <li>· Il Coach alza lo standard continuamente</li> <li>· Il Coach come modello</li> <li>· Il Coach fornisce feedback di qualità</li> <li>· Il Coach aiuta a diventare Coach di se stessi</li> </ul>
	Elaborato finale	60 ore	Project work ed invio elaborato
<b>Modalità di svolgimento</b>	Il corso si svolge in modalità e-learning		
<b>Luogo di svolgimento</b>	Il corso si svolge in modalità e-learning.		
<b>Periodo di svolgimento</b>	Anno scolastico		
<b>Durata (ore)</b>	300 ore FAD		
<b>Destinatari</b>	<p><b>Docenti di ogni ordine e grado, professionisti, neo laureati, etc :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· a coloro che vogliono intraprendere la professione di Coach professionisti che operano nell'area delle risorse umane, formazione e sviluppo all'interno di imprese, organizzazioni no profit e istituzioni</li> <li>· professionisti che intendono acquisire una struttura di conoscenze e competenze per praticare il Coaching e intraprendere la professione di Coach;</li> <li>· aziende, Organizzazioni ed Istituzioni, Manager ed Imprenditori che intendono utilizzare e diffondere l'approccio del Coaching per consentire alle proprie strutture e risorse di esprimere valore e per sostenerle nei percorsi di carriera ed assunzione di responsabilità</li> </ul>		

**WebHouseMessina sas di Angelina Rizzo & C.**

Soggetto Accreditato dal MIUR per la formazione del personale della Scuola ai sensi della direttiva n. 170/2016

Ente accreditato EIPASS e PEKIT per la Certificazione Informatica

Viale San Martino, 62 – 98123 Messina ☎ 0906413588 – 3683192166 – P.Iva 02527930834

<http://www.webhousemessina.com> - ✉ [info@webhousemessina.com](mailto:info@webhousemessina.com)

<b>Costo a carico dei destinatari</b>	€ 150,00
<b>Metodologia di lavoro:</b>	<p>Formazione a distanza (Piattaforma Moodle by WebHouseMessina): la FAD costituisce una fase del processo formativo, in quanto il modello di intervento è di tipo e-learning. Gli argomenti delle lezioni saranno presentati ai corsisti, mediante apposita documentazione on-line, allo scopo di avviare una prioritaria riflessione sugli argomenti oggetto di studio, un ulteriore approfondimento e un confronto tra partecipanti (forum della comunità di apprendimento).</p> <p>E' prevista, inoltre, la redazione di un project work.</p> <p>Il project work è una sperimentazione attiva dei contenuti appresi durante il percorso didattico formativo e si collega alla metodologia "learning by doing", che sottolinea come, dopo un periodo di apprendimento, si riesca a realizzare un progetto relativo a obiettivi prefissati e a contesti reali.</p> <p>Il project work sarà verificato e valutato dal formatore del corso.</p>
<b>Materiale e tecnologie usate</b>	<p>Il corso è disponibile sul sito <a href="http://www.webhousefad.it">http://www.webhousefad.it</a> (Piattaforma Moodle by WebHouseMessina).</p> <p>Nel caso di attività in presenza saranno utilizzate le seguenti tecnologie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- PC, LIM e/o videoproiettore</li> <li>- Web</li> </ul> <p>Il corsista avrà a disposizione tutti gli strumenti didattici elaborati dai docenti del corso: Materiale didattico appositamente predisposto (dispense, documenti, video, bibliografia, sitografia)</p>
<b>Attestato</b>	Al termine sarà rilasciato un attestato di partecipazione, rilasciato da WebHouseMessina, in qualità di soggetto accreditato e riconosciuto dal MIUR.
<b>Ambito</b>	Didattica e metodologie - Gli apprendimenti - Gestione della classe e problematiche relazionali
<b>Formatore</b>	Dott.ssa Angelina Rizzo
<b>Direttore del corso</b>	Dott.ssa Angelina Rizzo
<b>Modalità di iscrizione</b>	<p>Per iscriversi collegarsi al sito <a href="http://www.webhousemessina.com">www.webhousemessina.com</a>, scegliere il corso e seguire la procedura telematica di registrazione. Compilare la scheda di iscrizione e caricarla sul sito unitamente alla copia del bonifico e/o Buono Carta del Docente.</p> <p>Il bonifico deve essere intestato a: WebHouseMessina - IBAN IT41N0306982550100000003643 Causale: "iscrizione Corso " _____ (indicare il titolo del corso)"</p> <p>Per informazioni chiamare il numero 0906413588 oppure scrivere una email a <a href="mailto:info@webhousemessina.com">info@webhousemessina.com</a></p>

**WebHouseMessina sas di Angelina Rizzo & C.**

Soggetto Accreditato dal MIUR per la formazione del personale della Scuola ai sensi della direttiva n. 170/2016

Ente accreditato EIPASS e PEKIT per la Certificazione Informatica

Viale San Martino, 62 – 98123 Messina ☎ 0906413588 – 3683192166 – P.Iva 02527930834

<http://www.webhousemessina.com> - ✉ [info@webhousemessina.com](mailto:info@webhousemessina.com)